



KLINIČKA BOLNICA SESTRE MILOSRDNICE
KLINIKA ZA UNUTARNJE BOLESTI
ZAVOD ZA NEFROLOGIJU I DIJALIZU

UPUTE BOLESNICIMA KOJIMA JE NAPRAVLJENA
ARTERIOVENSKA FISTULA (AVF)

AVF je operativnim zahvatom napravljen spoj između arterije i vene na ruci bolesnika koji, radi prestanka rada bubrega, treba liječenje dijalizom.

Nakon operacije:

- ruku na kojoj je AVF držati u povišenom položaju
- pratiti operativno mjesto da ne krvari
- pratiti rad AVF (ako dobro radi, mora se osjetiti strujanje ili šum)
- redovito previjati AV fistulu

Kada rana nakon operacije zaraste i izvade se konci, treba početi s vježbama ruke na kojoj je AVF:

- u šaku uzeti gumenu lopticu (ili lopticu za tenis ili malo deblji zavoj), čvrsto stisnuti da se napnu mišići podlaktice i brojati do pet, opustiti šaku, brojati do pet
- ponoviti ovu vježbu nekoliko puta za redom više puta na dan

PREPORUKE ZA DUGI VIJEK AVF

- ne spavati na ruci gdje je AVF
- ne nosite teret preko ruke s fistulom
- ne dozvolite da Vam se na ruci s fistulom mjeri krvni tlak, vadi krv ili daju injekcije
- ne nosite odjeću s uskim rukavima
- redovito perite ruke toplom vodom i sapunom
- perite kožu iznad fistule i ubodna mjesta prije svake dijalize
- svakodnevno provjerite rad svoje fistule

